

# VORTRAG

## Hilfe und Selbsthilfe mittels Fußreflexzonen

nach Dr. med. Ewald Töth



Die Fußreflexzonenmassage nimmt einen wichtigen Stellenwert in der Ganzheitsmedizin ein. Wie eine Landkarte offenbaren die Füße dem kundigen Therapeuten etwaige Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen sind an den Füßen therapierbar. Mit speziellen Griffen können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus energetisiert werden.

Sie erfahren an diesem Abend Wissenswertes über die Wirkungsweise der Fußreflexzonen und erhalten einen Überblick über die wichtigsten Reflexzonen am Fuß. Abgerundet wird der Vortrag mit einer Übersicht, welche therapeutische Maßnahmen über die Fußreflexzonen möglich sind.

An diesem Abend wird darüber hinaus demonstriert, wie an den Fußreflexzonen Diagnostik und Therapie richtig durchgeführt wird. Es wird gezeigt, wie wichtige funktionelle Zonen exakt aufgefunden und wirkungsvoll stimuliert werden können.

### Themenschwerpunkte:

- 🕒 **Wirkungsweise der Fußreflexzonenbehandlung**
- 🕒 **Was sind Reflexzonen und wie wirken sie**
- 🕒 **Auffinden und Stimulation der Fußreflexzonen**
- 🕒 **Das Regulationssystem des Menschen**
- 🕒 **Erste Hilfe - Maßnahmen mit Hilfe der Fußreflexzonen (FRZ)**
- 🕒 **Früherkennung von Erkrankungen über die FRZ**
- 🕒 **Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten mittels FRZ**
- 🕒 **Hilfe und Selbsthilfe bei Fehlstellungen des Fußes**
- 🕒 **Zusammenhang der Füße mit dem Becken und der Wirbelsäule**

Beim Tagesseminar „Hilfe und Selbsthilfe mittels Fußreflexzonen“ können interessierte Laien diese Methoden zur privaten Anwendung erlernen.

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at)

**Referent:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft für  
Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com),  
[www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at), [www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at)

**Hans Wagner,**  
Heilmasseur, Medizinischer Masseur,  
Seminarassistent und Referent der Wissenschaftlichen Gesellschaft für  
Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at)