

# VORTRAG

## INTEGRATIVE EMOTIONAL- KYBERNETISCHE KÖRPERARBEIT (IEK)



### Körper, Energiefluss, Gefühle und Geist in Einklang bringen

Die integrative emotional-kybernetische Körperarbeit ist eine Selbsthilfe und eine integrative Behandlungsform, um Körper, Energiefluss, Gefühle und Geist in Einklang zu bringen.

Die integrative emotional-kybernetische Körperarbeit geht davon aus, dass eine heilende Veränderung nur dann möglich ist, wenn sie gleichzeitig im seelischen, körperlichen und geistigen Bereich vollzogen wird. Dadurch gelingt es, unseren Panzer bestehend aus Körperverspannungen, festgefahrenen Verhaltensmustern und blockierten Gefühlen, aufzulösen.

Dr. Ewald Töth zeigt Ihnen praktische Beispiele und Übungen, wie Sie Verspannungen und Schmerzen lösen, ein freies Fließen des Atems und der Körperenergie erlangen können. Weiters erfahren Sie mehr über die Grundlagen der Organsprache und der Zellkommunikation.

#### Themenschwerpunkte:

- Die Kommunikation mit Ihrem Körper
- Was ist Mental-Emotional-Training?
- Lösen von Muskelspannungen durch Befreien von gestauten Gefühlen
- Umwandlungstechniken von Emotionen
- Atemkybernetik – eine bewusste Atemtechnik, die emotionale und körperliche Verspannungen und Ängste löst
- Die Umwandlung von Ängsten und Stressspannung
- Persönlichkeitsentwicklung durch Auflösen von alten Überzeugungen, Verhaltensmustern, etc.

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at)

**Referent:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft  
für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com),  
[www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at), [www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at)