

# VORTRAG

## Der Einfluss der Säure-Basen-Regulation auf Gesundheit und Wohlbefinden



### Die ganzheitsmedizinische Bedeutung der Säure-Basen-Regulation für die Gesundheit

Viele Bereiche im menschlichen Körper sind von Natur aus basisch. Auch die wichtigste Lebensgrundlage, das Blut, ist basisch und muss für die gesamte Dauer unseres Lebens basisch bleiben. Ernährung, Alkohol, Nikotin, Bewegungsmangel, Stress aber auch Umweltgifte bilden in unserem Organismus überwiegend Säuren und machen eine optimale Säure-Basen-Regulation zur Schwerarbeit. Überschüssige Säuren muss der Körper ausscheiden bzw. neutralisieren. Mit der Zeit werden, durch ein permanentes Überhandnehmen von Säuren, Organe und Haut damit an ihre Grenze gebracht und reagieren mit verschiedensten Störungen, deren Auswirkungen für uns z.B. im Bereich der Hautoberfläche, Verdauung, Immunsystem, Bewegungsapparat oder Zahnbereich nicht nur unangenehm sondern auch schmerzhaft sein können und sehr oft die Lebensqualität mindern.

Eine optimale Säure-Basen-Regulation ist daher das A & O für Wohlbefinden und Gesundheit. Sie ist die Basis jeder Selbsthilfe ebenso wie von schulmedizinischen, naturheilkundlichen oder homöopathischen Behandlungsweisen. Ganzheitsmediziner Dr. med. Ewald Töth vermittelt praxisnah die Zusammenhänge in unserem Körper und zeigt auch entsprechend dokumentierte Fälle und Forschungsergebnisse sowohl aus seiner klinischen Tätigkeit als auch aus seiner 30-jährigen praktischen Erfahrung.

### Themenschwerpunkte:

- Die 7 physiologischen Grundlagen des Lebens
- Die Bedeutung des Säure-Basen Haushaltes im Körper
- Welchen Einfluss hat Übersäuerung auf den Alterungsprozess?
- Erhaltung des körperlichen und psychischen Wohlbefindens durch Säure-Basen-Regulation
- Das Geheimnis von Vitalität, natürlicher Leistungssteigerung und optimaler Regeneration
- Die Bedeutung des Darms und des Stoffwechsels für den Säure-Basen-Haushalt
- Krankheitsbilder der Übersäuerung: z. B. unreine Haut, sensible Problemhaut, Hauterkrankungen, Cellulitis, Allergien, chronische Müdigkeit, Rheuma- und Gelenkerkrankungen, Verstopfungen, Gastritis, Muskel- und Gelenkschmerzen
- Die Bedeutung des pH-Wertes
- Der pH-Wert von Gesichts-, Haar- und Körperpflegeprodukten

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at)

**Referent:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft für  
Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com),  
[www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at), [www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at)